

Меню

Меню 16 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,170	5,086	11,20	96
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Яблоки	100	0,400	0,400	9,800	47

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром, соусом	80/10/10	21,11	15,63	3,22	238
Фрикассе кур.грудок	50/50	8,91	9,418	1,373	126
Нагетсы куринные	100	23,06	25,88	9,26	357

Гарниры

Макароны отварн	180	6,48	4,62	35,17	208
Рис отварной	180	4,60	6,52	48,01	269

Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Компот из свеж плодов	200	0,045	0,005	8,134	34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



**ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ** КАЗАНЬ

**20
ЛЕТ**

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

